

# Einblicke in den Schulalltag

## Geschafft! Dörnberger Grundschüler erwerben das Laufabzeichen!

Große Ausdauer bewiesen 56 Kinder der Grundschule Dörnberg beim Ablegen des Laufabzeichens des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV).

Das DLV-Laufabzeichen wird in sechs Stufen vergeben, angefangen von 15 Minuten Dauerlauf bis hin zum Marathonlauf. Alle Stufen haben eines gemeinsam: Es kommt darauf an, kontinuierlich also ohne Pause eine bestimmte Zeit zu laufen. Die Kinder konnten selbst bestimmen, ob sie 15, 30 oder sogar 60 Minuten liefen. Dabei war es ohne jede Bedeutung, welche Strecke in der jeweiligen Zeit zurückgelegt wurde.

Der große Anreiz bestand im gemeinsamen Austesten sowie Übersteigen der eigenen Leistungsgrenzen. Es war bemerkenswert, wie sehr sich die Schülerinnen und Schüler immer wieder gegenseitig motivierten, sich Wasser reichen und zum Weiterlaufen ermutigten. Meter um Meter, Minute um Minute vergingen und dann stand für alle teilnehmenden Kinder fest: „Ich hab's geschafft!!“



Auch die Lehrerinnen waren begeistert darüber, dass neben 19 Laufabzeichen der Stufe 1 und sieben Abzeichen der Stufe 2 insgesamt 30 Kinder aus den Klassen 1 bis 4 das Laufabzeichen der Stufe 3 erwarben und somit 60 Minuten ohne Pause liefen.

Mit diesem tollen Ergebnis wird sich die Grundschule Dörnberg auch in diesem Jahr am Rosbacher Laufabzeichen-Wettbewerb beteiligen, der in Kooperation mit dem Hessischen Leichtathletik-Verband durchgeführt wird.

Das Laufabzeichen wird durch die Landesverbände des DLV in sechs verschiedenen Stufen verliehen:

Stufe 1: 15 min. Dauerlauf für ein silbernes "L" auf hellgrünem Grund

Stufe 2: 30 min. Dauerlauf für ein silbernes "L" auf rotem Grund

Stufe 3: 60 min. Dauerlauf für ein goldenes "L" auf blauem Grund

Stufe 4: 90 min. Dauerlauf für ein silbernes "L" auf lila Grund

Stufe 5: 120 min. Dauerlauf für ein blaues "L" auf silbernem Grund

Stufe 6: Marathon für ein blaues "ML" auf goldenem Grund